



Liebe Freundinnen und Freunde  
des Berliner Bücherhimmels!

## Inhaltsverzeichnis

- Endlich schmerzfrei – totale Regeneration der Wirbelsäule mit Uwe Sallmann
- "Systemische Aufstellung – Das innere Kind heilen" mit Karin Schewe
- Meditationen mit Brigitte Hees und Angela Schneider-Bodien
- Adventsfest mit besonderen Angeboten für Sie
- Weihnachtskarten-Atelier mit Corinna Wittke

### Impressum

Berliner Bücherhimmel GmbH  
Motzstr. 57  
10777 Berlin

Verantwortlich:  
Brigitte Hees  
Angela Schneider-Bodien

Tel.: 030/219 12 695  
[www.berliner-buecherhimmel.de](http://www.berliner-buecherhimmel.de)

Neuigkeiten in Echtzeit, Veranstaltungshinweise und Impressionen aus dem Alltag des Berliner Bücherhimmels finden Sie auch auf unserer Facebookseite: "Berliner Bücherhimmel GmbH"

Wir wünschen allen eine schöne  
Adventszeit und freuen uns auf  
ein Wiedersehen im Berliner  
Bücherhimmel!

Herzlichst  
Eure  
Brigitte Hees  
und  
Angela  
Schneider-  
Bodien





## Unsere Empfehlungen im Dezember

Marion Poschmann, *Die Sonnenposition*, Suhrkamp, 19,95 €



Marion Poschmanns lange erwartete neue Prosa ist ein Roman über Deutschland aus der Sicht der Kriegsenkel. Ein Roman über die Macht der Zeit, über Erinnerung und zeitlose Verbundenheit. Ein Roman über fragile Identitäten, über den schönen Schein und die Suche nach dem inneren Licht – funkelnd, glasklar und von subtiler Spannung.

Pascale Hugues: *Ruhige Straße in guter Wohnlage*, Rowohlt Verlag, 19,95 €



Die Französin Pascale Hugues entdeckt in der Straße, in der sie wohnt, welche Geschichten, Ereignisse und Dramen sich hinter den Fassaden verbergen. In vielen Begegnungen und Gesprächen wird ein ganzes Jahrhundert durch ihre anteilnehmende Art zuzuhören und zu beschreiben, lebendig.

Rick Hanson: *Denken wie ein Buddha: Gelassenheit und innere Stärke durch Achtsamkeit - wie wir unser Gehirn positiv verändern*, Irisiana – Verlag, 16,99 €



Der Neuropsychologe Dr. Rick Hanson beschäftigt sich mit dem Zusammenwirken von Achtsamkeit, Hirnforschung und Psychologie. Was wir denken und fühlen hat Einfluss auf die Struktur unseres Gehirns. In seinem Bestseller »Das Gehirn eines Buddha« erklärt er die Grundlagen seines neurowissenschaftlichen Ansatzes. In seinem neuen Buch steht die tägliche Praxis im Vordergrund. Hanson stellt vor allem drei Wege vor zu heilen und zu wachsen: Achtsamkeit, das Loslassen problembehafteter Ereignisse und Strukturen und das Ersetzen dieser durch positive Gedanken, Erfahrungen und Emotionen.

Ausstellung

“elefantastisch beflügelt”

der Berliner Künstlerin  
Corinna Wittke  
im Berliner Bücherhimmel

Vom 14. bis 24. 12.  
“Weihnachtsspecial”  
– 20 % auf alle Bilder –

Finissage am  
24. Januar 2014

# Unsere Empfehlungen im Dezember

**Wolf-Dieter Storl: Der Selbstversorger,**  
Gräfe und Unzer Verlag, 19.90 €



Sich selbst zu versorgen ist zu einem immer größeren Thema geworden. Ob in den Prinzessinnengärten am Moritzplatz oder zusammen mit der SEIN-Redaktion in der Löwengartengenosenschaft.

Wolf-Dieter Storl, der bekannte Ethno-Botaniker, nimmt uns an die Hand, die Natur kennenzulernen und mit Hilfe seiner eignen intensiven Erfahrungen, anzuleiten um selbst aktiv zu werden und Pflanzen zu essen und Gemüse, Salat und Obst selbst anzubauen.

Wie wichtig dieser Umgang mit der Natur für ihn und seine Familie war, darauf deutet ein Satz aus dem o.g. Buch:  
„Ohne Kenntnis der Wildkräuter hätten wir damals in den ersten Jahren auf der Niederalp nicht überlebt, weil wir uns keinen Arzt leisten konnten.“

**Tipp für die Kleinen:**

**Sven Nordqvist: Das Geheimnis der Weihnachtswichtel,**  
Ellermann Verlag,  
12,00 €



Sven Nordqvist, der Erfinder der beliebten Pettersson und Findus-Bilderbücher malt und schreibt in diesem Bilderbuch für Kinder ab 4 J., wie sich die Wichtelfamilie auf den Heiligen Abend vorbereitet.



**Öffnungszeiten im Advent**  
Samstag: 10.30 - 18 Uhr  
Sonntag: 13.00 - 18 Uhr  
Heiligabend: 10.30 - 13 Uhr



**Aura Soma mit Brigitte Hees**



Kurze oder ausführliche Aura-Soma-Beratungen finden am ersten Montag im Monat oder nach Vereinbarung statt.

Kurzberatungen dauern 20 Minuten und kosten 25 €.

Ausführliche Beratungen dauern eine Stunde und kosten 75 €.

\*\*\*\*\*

In unserem Internetshop finden Sie weitere interessante Titel, DVDs und vieles andere:

[www.berliner-buecherhimmel.de](http://www.berliner-buecherhimmel.de)

Viel Spaß beim Schmökern!

## Systemische Aufstellung

### „Heile Dein Inneres Kind“

Möchten Sie mehr Lebensfreude, Kreativität und Power in Ihrem Leben erreichen? Dann ist diese thematische Gruppe vielleicht genau das Richtige für Sie.

Der Persönlichkeitsanteil Inneres Kind steht bei jedem Menschen für den offenen Anteil, der voller Energie, ideenreich und begeistert das Leben mit wachen Sinnen genießt. Diese Fähigkeit kann durch Erfahrungen und hemmende Glaubensmuster im Laufe eines Lebens eingeschränkt werden.

Mit Unterstützung von systemischen Aufstellungen können Sie klar erkennen, wo die Ursache dafür liegt und Veränderung bewirken. Das kann Ihnen helfen, Ihre Lebensqualität zu erhöhen, denn um wirklich erwachsen und erfolgreich im Leben zu sein, brauchen wir unser Inneres Kind.

Bitte vormerken:

Drittes  
Berliner Bücherhimmel  
Filmfestival  
vom 18. bis 19. Januar 2014



Karin Schewe

ist ausgebildete AKHESY® -  
Lehrerin bei der medial  
hochbegabten Erfolgsautorin  
Beate Bunzel-Dürlich und leitet  
Seminare zum Training der  
eigenen Intuition und Medialität.

Außerdem ist sie Lebensberaterin,  
Astrologin, Reikimeisterin und  
Rückführungsleiterin.

Systemische „Innere -  
Kind - Aufstellung“

Mittwoch

4. 12., 19 – 21 Uhr, 30 €



Brigitte Hees und Angela Schneider-  
Bodien

- Geschäftsführerinnen der  
Berliner Bücherhimmel GmbH
- Meditationslehrerinnen
- Magnified Healing® teacher

Die nächsten Termine:

Dienstag  
10. Dezember 2013  
19.00 -21.00 Uhr

Freitag  
20. Dezember 2013  
19.00 -21.00 Uhr

jeweils 9 €

## Meditationen im Advent

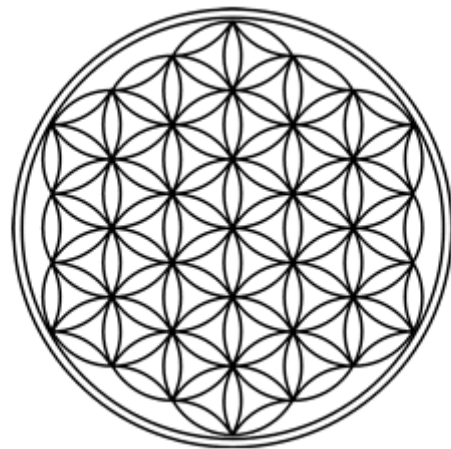
### Innere Reisen zu den Quellen des Lichts

Angela Schneider-Bodien und ich laden (Euch)  
ein, gemeinsam auf eine geführte Reise zu gehen.

In dieser Licht-Meditation begeben wir uns auf  
eine Reise zu uns selbst in unseren innersten  
Herzensraum. Kristalle unterstützen uns auf  
unserem Weg.

Wir freuen uns auf Euch und heißen Euch zu  
dieser unvergeßlichen Reise herzlich  
willkommen!

Angela Schneider-Bodien und Brigitte Hees





# Adventsfest

im Berliner Bücherhimmel

am 14. Dezember 2013  
von 14 Uhr bis 20 Uhr

15.00 Uhr: „Die Farbenwelt von Aura Soma“ - Vortrag von Brigitte Hees

\*\*\*

20 Jahre Aura Soma Deutschland

Besondere Aura Soma Weihnachtsangebote für Sie!

\*\*\*

Vom 14.12. bis 24.12. 2013:

Attraktives Weihnachtsangebot: 20 % auf alle Bilder der aktuellen Ausstellung  
von Corinna Wittke im Berliner Bücherhimmel

\*\*\*

*- Tee, Kaffee und Punsch begleitet von leckerem Weihnachtsgebäck -*

Weihnachtskarten-Atelier im  
Berliner Bücherhimmel

Hineingeschnuppert ins  
schwarz-bunte Zauber-  
universum intuitiver Kreativität  
– kratzen Sie Ihre eigene  
Überraschungspostkarte aus  
den Tiefen des samtigen  
Schwarz...

Die Künstlerin und Kreativitätsexpertin Corinna Wittke lädt ein, gemeinsam mit ihr intuitive Seelenbilder, 3-Minüter und andere zauberische „Weihnachts-Schnüpperles“ zum mit nach Hause nehmen zu erschaffen.

Als Kinder haben wir es geliebt - doch genussvoll ist und bleibt es in jedem Alter: Kratzbilder machen schon allein deshalb Vergnügen, weil sie diesen herrlichen Überraschungsmoment in sich bergen. Unser Verstand, der so gerne immer schon vorher weiß und wissen will, was er da malt und macht und tut, der wird innigst in samtig schwarze Ölkreide gehüllt und schon geht es los: kratzen und krizzeln, schaben und zeichnen bis in die Unendlichkeit zu entdeckender Farbenspiele...

*'freiheit liegt fern von allen konzepten über kunst&leben -  
ich liebe den lebendigen atem der kreativität,  
ich liebe es zu sehen, wie die funken der schöpfung  
sprühen  
und dies mit anderen menschen inspirierend zu teilen'*

Mittwoch, 18. 12. 2013

19 – 21 Uhr

Die Materialien werden gestellt.

Der Eintritt ist kostenlos.

Wir freuen uns auf Sie!



lebt und arbeitet als freie Künstlerin und Autorin in Berlin. Sie studierte an der Akademie der Bildenden Künste München und der UdK Berlin.

Von der Malerei, Grafik, der Autorenschaft für Bilderbücher und dokumentarisch-poetische Werke, über Performances, interaktive Projekte zu zahlreichen Kunst im/am Bau Arbeiten, bringt sie ihre Kreativität vielfältig in die Welt.

Berlin - München - Wien - Luzern - Paris - St. Seurin de Prats - Istanbul - Tokyo - Shanghai - Venedig... Seit 1992 sind ihre Werke in zahlreiche Ausstellungen, Kunst am Bau Realisationen und auch manch reisendem Kunstprojekt anzutreffen.

Das Credo der Künstlerin ist, die Freiheit grenzenloser Kreativität wiederzufinden, zu öffnen und diese lebendige Kraft sowohl inspirativ durch Ihre eigene künstlerische Arbeit als auch in der Präsenz des direkten Mal-Begleitens mit anderen Menschen in der Welt auszusäen.

Als Gründerin der „Schule der Elefantasia“ arbeitet sie an der „menschlichen Flügelentfaltung“ und begleitet in Seminaren, Workshops und Einzelstunden Menschen in ihr schöpferisches Potential.

Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.elefantasia.de](http://www.elefantasia.de)

Ausführliche Informationen zu allen Referenten, Vorträgen, Workshops, Seminaren im Berliner Bücherhimmel finden Sie auf unserer Webseite!

Anmelden können Sie sich dort oder unter:

Tel: 030/219 12 695

[www.berliner-buecherhimmel.de](http://www.berliner-buecherhimmel.de)



## Unsere Veranstaltungen im Dezember 2013

3. Dezember 2013, 15 – 19 Uhr, 60 € pro Std.  
Einzelsitzungen: Endlich schmerzfrei! Befreiung der  
Wirbelsäule – Befreiung für Geist und Seele  
Uwe Sallmann

4. Dezember 2013, 19 – 21 Uhr, 30 €  
Systemische Aufstellung: Das Innere Kind heilen  
Karin Schewe

7. Dezember 2013, 18 – 21 Uhr, 45 €  
'Lasst eure Seele strahlen' - Intuitiv geleiteter  
Workshop für die Seele mit Kristallklangschalen  
(über Skype)  
Nina und Michael Prukop

10. + 20. Dezember 2013, , 19 – 21 Uhr, 9 €  
Meditation: Innere Reisen zu den Quellen des Lichts  
Brigitte Hees und Angela Schneider-Bodien

13. Dezember 2013, 35 € und 81 €  
Aurafoto und Aurabehandlung  
Ralf Marien-Engelbarts

18. Dezember 2013, 19 Uhr – 21 Uhr, freier Eintritt  
Weihnachtskarten-Atelier:  
Hineingeschnuppert – kreieren Sie Ihre eigenen  
Weihnachtskarten  
gemeinsam mit der Berliner Künstlerin Corinna Wittke

